

Was ist LeseGlück?

Bücherlesen macht mich glücklich! Davon bin ich seit Kindertagen überzeugt. Und Sie kennen das bestimmt auch: Sie lesen ein Buch und reisen in Ihrer Phantasie an die unterschiedlichsten Orte und erleben die sagenhaftesten Abenteuer. Sie fiebern mit den Charakteren und sind vielleicht auch etwas traurig, wenn ein Buch zu Ende ist, denn Sie haben das Gefühl eine Freundin oder einen Freund zu verlieren.

Bücher können unser Leben verändern. Mit Büchern können wir unsere Persönlichkeit entwickeln. Sie helfen uns Probleme zu lösen und unterstützen so manchen Heilungsprozess.

In Deutschland werden schon seit den 1970er Jahren in Kliniken, Schulen, Gefängnissen, Rehabilitationszentren, Beratungsstellen, Kinder- und Altersheimen Bücher und Literatur eingesetzt. Zum Einsatz kommen unterschiedlichste Genres der Literatur.

Lektüre vermag dem Leser Einsicht in seine Probleme zu vermitteln und Lösungsansätze aufzuzeigen. Ziel ist es, kognitive und emotionale Verarbeitungsprozesse beim Lesenden zu unterstützen und Informationen bereitzustellen, die dazu beitragen, seine Einstellungen und sein Verhalten zu reflektieren und evtl. zu korrigieren. Dies kann zu einer emotionalen Entlastung bzw. Klärung führen.