
















Wie lange schlafe ich?

Bitte notieren Sie sich, wie lange Sie täglich schlafen. Eine schlafende Figur entspricht 60 Minuten.

Datum	So lange habe ich geschlafen
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	
	

(Abb. Comicfigur: Basel Express)